

FORMULAIRE D'INFORMATION

1. POSSIBILITÉS ET LIMITATIONS DU TRAITEMENT

A. PILOSITÉ QUI RÉPOND LE MIEUX AU LASER

- L'épilation au laser présentera une efficacité optimale sur des gros poils pigmentés sur lesquels on obtiendra une réduction permanente qui pourra atteindre au mieux entre **80 et 90%** pour les dames et **70 et 80%** pour les hommes.
- La réduction sera en fonction de la localisation anatomique et de la texture du poil.
- L'épilation au laser ne traite que les effets de la pilosité et non la cause.
- L'influence de troubles hormonaux, des médicaments et/ou compléments alimentaires pourrait perturber le cycle pileux et réveiller ultérieurement des follicules en phase dormante.
- La réduction de la pilosité ne sera que temporaire sur un poil blanc et/ou un duvet très fin qui serait plus clair que la couleur de la peau.

B. NOMBRE DE SÉANCES

- Le cycle pileux est complexe et varie d'une zone anatomique à une autre. Pour le traitement des bras et du visage il est possible de devoir prévoir plus de séances.
- Le nombre de séances sera déterminé aussi en fonction du type de peau et de la nature du poil (couleur et épaisseur).
- En moyenne, pour les types de peau I, II et III, il faudra au moins envisager entre **5 à 8** séances pour dames, **6 à 12** séances pour hommes. Les types de peau IV, V et VI ont parfois besoin de plus de séances. Les zones ayant déjà été traitées par une autre technique d'épilation définitive, pourraient rendre les poils plus fins. Elles nécessitent plus de séances.

C. INTERVALLE ENTRE LES SÉANCES

- Ne pourront être traités que des poils en phase de repousse. **Pour les séances**, respectez un temps minimum entre deux séances consécutives de:
 - 3 à 8 semaines pour le visage, le maillot et les aisselles.
 - 8 à 12 semaines pour les jambes, les bras, le dos, le torse.
- Pour les séances annuelles d'entretien, attendez la repousse du poil pour confirmer le rendez-vous.

2. PRÉCAUTIONS ET RECOMMANDATIONS À SUIVRE

A. AVANT LA SÉANCE

Exposition solaire

- Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, **l'exposition solaire est défendue dans les 3 à 6 semaines qui précèdent la séance au laser**. Protégez donc la région à traiter avec un écran total de haute protection et renouvelez toutes les deux heures.
- Il faut arrêter la prise d'activateur de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes auto-bronzantes 2 semaines avant la séance.

Médicaments et/ou compléments alimentaires

- Vous ferez part de l'ensemble des médicaments et/ou compléments alimentaires que vous prenez. Certaines de leurs substances pourraient être photo-fragilisantes et/ou photo-sensibilisantes.

Préparation de la peau

- Avant la séance, la peau sera préalablement nettoyée à l'aide d'eau savonneuse ou d'un agent nettoyant doux. Il ne doit subsister **aucune trace de maquillage** ni de déodorant. Si vous avez utilisé des huiles essentielles, mentionnez-le à votre thérapeute.
- Le poil devra être **rasé au mieux 2 à 3 jours avant la séance sinon le jour même**. Évitez de raser les poils fins. Ne pas raser le visage, vous pouvez couper les poils noirs aux ciseaux.
- À défaut de rasage, la crème dépilatoire 3 jours avant le traitement.
- Par contre, il ne faudra pas faire usage de cire, de pince à épiler ou d'épilateur électrique au moins 6 semaines avant la séance.
- Il faut arrêter l'emploi éventuel de crèmes décolorantes au moins deux semaines avant la séance.

B. PENDANT LA SÉANCE

- Pendant la séance, vous ressentirez un « picotement chaud ». Cette sensation ne dure que le temps du traitement.
- Sur les zones pileuses denses, un érythème/œdème périfolliculaire s'installera pendant 2-5 heures accompagné d'une sensation de chaleur comparable à un coup de soleil.

C. APRÈS LA SÉANCE

Bronzage

- Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation post-traitement, il faudra protéger la peau avec un **écran total** et éviter toute exposition solaire qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.
- La planification de congés au soleil dans la semaine qui suit la séance est déconseillée.

Entretien de la peau

- Tout de suite après la séance, le thérapeute appliquera une crème émolliente (Flammazine®, Flamigel®, Bepanthol®) pour apaiser la sensation de chaud.
- Vous pourrez appliquer du maquillage (ou déodorant ou parfum) le lendemain de la séance.

En attendant la prochaine séance

- Dans la semaine qui suit la séance, vous aurez l'impression d'une « repousse » qui n'est autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pileuse avant de tomber.
- Les poils non-traités pourront être détruits lors des prochaines sessions.
- Entre les séances, il est essentiel de **ne pas procéder à un arrachage « mécanique »** (pince à épiler, cire, électrolyse, épilateur électrique) qui viendrait perturber le cycle pileux. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous raser ou utiliser une crème dépilatoire.

3. RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- Le non-respect des consignes liées au soleil pourrait conduire à une **hypo/hyperpigmentation** transitoire pouvant durer 3 mois en moyenne.
- Sur des zones sensibles, vous pourrez éventuellement développer un léger œdème qui subsistera 2 jours ou plus.
- Certains spots peuvent former des croûtelles dans les 2-3 jours qui suivent le traitement. Il faudra alors veiller à ne pas frotter la peau ni à l'exposer au soleil.
- La prise de certains médicaments photo-sensibilisants peuvent provoquer une réaction. Veuillez nous en faire part avant la séance.
- Les réactions allergiques sont rares. Dans ce cas vous sentirez des chatouillements ou des picotements 6h à 24h après le traitement. Vous verrez apparaître de petites taches rouges (cfr piqûres de moustiques). Dans ce cas appliquez de la crème Trihistalex® pour diminuer l'allergie et les chatouillements. L'allergie n'est pas une contre-indication pour un traitement.

TOUTE RÉACTION APRÈS LE TRAITEMENT SERA À RAPPORTER À VOTRE THÉRAPEUTE TRAITANT QUI VOUS INDIQUERA LA BONNE DÉMARCHE À SUIVRE!

En signant ce formulaire, j'affirme avoir pris connaissance des informations relatives à l'épilation au laser et les avoir comprises. J'ai bien compris les réponses à mes questions. J'ai fait part à mon thérapeute de mes traitements et soins en cours et accepte de suivre les consignes mentionnées ci-dessus.